

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА Г. РОСТОВ-НА-ДОНУ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:  
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ  
«ДЕТСКИЙ САД № 177»



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ № 177  
Л.В. Оболенская  
Приказ № 64  
«30» мая 2022г.

## ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### «Лето 2022»

2022  
Ростов-на-Дону

**Цель:** создание условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

**Задачи:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и развития познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;
- привлечение семей воспитанников к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества;
- создать условия для оздоровления детей в летний период
- подготовить МБДОУ к новому учебному году

## **План летней оздоровительной работы МБДОУ № 177**

### **1. Оздоровительная и профилактическая работа:**

<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
витаминизация	Весь период	медработники
профилактика инфекционных заболеваний (консультации для сотрудников, родителей)	Весь период	медработники
контроль за работой пищеблока	Весь период	Заведующий МБДОУ

контроль за созданием условий для деятельности детей на участках	Весь период	Заведующий МБДОУ
Создание санитарно-гигиенических условий для: - перехода на летний режим дня; - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур. - работы в условиях опасности распространения коронавирусной инфекции	Весь период	Заведующий МБДОУ, медработники

## 2. Методическая работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
<u>Инструктаж:</u> - о пожарной безопасности; - о предупреждении детского травматизма на дорогах; - о предупреждении детского травматизма на прогулочных площадках; - по охране жизни и здоровья детей при организации летне-оздоровительной работы (при проведении праздников, игр, прогулок); - «О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами»; - «О мерах предупреждения кишечных инфекций». - «О мерах предупреждения заражения новой коронавирусной инфекцией»	Июнь-август	Заведующий МБДОУ
<u>Семинар</u> для педагогов «Особенности планирования прогулок в летний период»	Июнь	Ст воспитатель,
<u>Смотры - конкурсы:</u> - конкурс чтецов, посвященный творчеству А.С.Пушкина - конкурс рисунков «Я рисую на асфальте» (День России). - конкурс рисунков «Народные узоры».	Июнь	Преподаватели х\э цикла  Воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурс плакатов «Дорога без опасности»</li> <li>- конкурс детских рисунков «День ВМФ».</li> <li>- конкурс поделок из пластика «Волшебные превращения».</li> </ul>	<p>Июль</p> <p>Август</p>	
<p>Подготовить <u>методические рекомендации</u>:</p> <p>«Тематическое планирование в период летней оздоровительной работы»</p> <p>«Организационные условия работы в летний оздоровительный период»</p> <p>«Организация работы с детьми в адаптационный период»</p>	<p>Июнь</p> <p>Август</p>	<p>Ст. воспитатель,</p> <p>Педагог-психолог</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- обновление <u>программно-методического и дидактического</u> обеспечения в соответствии с требованиями ФГОС ДО;</li> <li>- создание условий для физического развития: организация оптимального двигательного режима, формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни.</li> </ul>	<p>Август</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>воспитатели</p>
<p><u>Консультации:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация двигательной активности на прогулке в летний период;</li> <li>- Адаптация детей раннего возраста;</li> <li>- Организация досуга с детьми в летний период;</li> <li>- Летние праздники и развлечения;</li> <li>- «Режим работы в ДОУ в летний период»</li> </ul>	<p>Июнь</p> <p>Август</p> <p>Июль</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p>	<p>Инструктор физо</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Музруководитель</p> <p>Медработник</p>
<p><u>Общие собрания:</u></p>		<p>Заведующий МБДОУ</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Сохранение и укрепление здоровья детей – основная и главная задача в летний оздоровительный период. Основные направления работы детского сада летом»;</li> <li>- «О профилактике кишечных заболеваний»;</li> <li>- «О подготовке к новому учебному году».</li> </ul>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	
<p><u>Организационно – педагогическая работа:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка участков;</li> <li>- составление программы работы с детьми групп ССОП И ППк на летний период;</li> <li>- составление плана работы с детьми на летний период по группам.</li> <li>- составление плана оздоровительных мероприятий;</li>   <li>- подбор и изготовление пособий для игр детей на участке.</li> </ul>	<p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь – август</p>	<p>Воспитатели, зам зав по АХЧ,</p> <p>Педагог - психолог</p> <p>Воспитатели</p> <p>Медработники</p> <p>Воспитатели</p>

### 3. Работа с детьми

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
<p><u>Фотовыставки:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «День защиты детей»;</li> <li>- «День России».</li> <li>- «День российского флага»</li> <li>- «День ВМФ РФ»</li> </ul>	<p>Июнь – август</p>	<p>Воспитатели</p>

- «Здравствуй, футбол!»		
<u>Тематические развлечения:</u> - Квест «Путешествие по родному краю»; - «В мире пословиц и поговорок».	Июнь - Август	Учитель-логопед Учитель-логопед
<u>Выставки детского творчества:</u> - «Волшебный песок»; - «Мы за жизнь на чистой планете»;	Июль Август	Воспитатели, Преподаватели изо
<u>Физкультурный досуг:</u> «Праздник зарядки» (1,2 мл гр); «Мини-футбол» (старшая и подготовительная гр); «Малые олимпийские игры» (средняя гр). «День ВМФ РФ все гр;	Июль - Август	Инструктор физо
<u>Музыкальные развлечения:</u> – «День защиты детей»; (все гр); - « День независимости России »; (средняя, старшая, подготовительная гр) - «Акция «Безопасность с ПДД» (старшая, подготовительная гр)	Июнь- август	Музруководитель

### 5. Работа с родителями:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1.Проинформировать родителей о результатах учебно-	Июнь	Воспитатели

воспитательной работы за истекший год, о плане работы в летний оздоровительный период (в онлайн-формате)		
2.Провести консультирование по адаптации.	Июль-август	Педагог-психолог
3.Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам соблюдения питьевого режима, режима питания, санитарного режима в летний оздоровительный период(в онлайн-формате).	Весь период	Воспитатели
4. Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам защиты прав ребенка (в онлайн-формате).	Август	Старший воспитатель
4.Изготовление информационных листовок: - что нужно знать о профилактике новой коронавирусной инфекции - безопасность в лесу, у водоемов; - воспитываем грамотного пешехода; - что нужно знать о насекомых.	Июнь- август	Воспитатели

**6. Административно-хозяйственная работа**

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Проведение косметического ремонта (по плану)	Июнь-август	Зам зав по АХЧ
2. Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игр на летней прогулке. Смена и обработка песка	Июнь	Зам зав по АХЧ

3. Подготовить уголки природы, огороды, цветники. Уход за цветниками, огородом.	Весь период	Воспитатели
5. Организовать мероприятия по благоустройству территории ДОУ (ремонт и покраска оборудования на участке)	Июль	Заведующий МБДОУ, Зам зав по АХЧ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### РЕЖИМ ДНЯ

Прием, осмотр, игры, (в группе)	7.00 – 8.00
Прием, осмотр, игры, (на участке)	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (на участке)	8.30 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.20
Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, экскурсии, инд. работа, развлечения, труд, экспериментирование, соревнования, досуг, воздушные, солнечные процедуры	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30
Обед	11.45-12.30
Дневной сон	12.20-15.20
Подъём детей, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00



### Оздоровительный режим

Мероприятия	Время в режиме дня	Продолжительность
Пребывание на солнце	9.30-12.20	20-30 мин
Игры с водой: <i>Холодная вода</i> <i>Теплая вода</i>	9.30-12.20	15 мин 30 мин
Загар раздетыми на солнце	10.00-11.00	Не более 10 мин
Хождение босиком по траве	11.00-12.00	10-20 мин
Мытье ног перед сном <i>Температура воды 21-23<sup>0</sup>С</i>	11.00-12.30	1-1,5 мин
Сон с односторонней аэрацией <i>(открытая фрамуга в спальне)</i>	12.20-15.20	с 12.20 по 15.10