«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 177
_____ Л.В. Оболенская

Режим дня МБДОУ № 177
на холодный период 2019-2020 учебного года

	I младшая №1	II младшая №2	Средняя №4	Старшая №5	Старшая/ Подготов. №3	Подготов. №6
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.30-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, игры	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00 -10.50	9.00- 11.10	9.00- 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 10.30	10.00-11.45	9.50-11.50	10.15-12.20	11.10-12.25	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	10.30-10.45	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30					
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Прогулка, игры, труд	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 177
_____ Л.В. Оболенская

Режим дня МБДОУ № 177
на теплый период 2019-2020 учебного года

	I младшая №1	II младшая №2	Средняя №4	Старшая №5	Старшая/ Подготов. №3	Подготов. №6
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.30-8.55	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятие на прогулке	9.15-9.25 9.45-9.55	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.20-9.45	9.20-9.45
Игры, наблюдения	8.55-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45- 17.30	15.45- 17.30	15.45-17.30	15.45- 17.30	15.45-17.30	15.45-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, игры, труд, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00