Утверждаю
Заведующий МБДОУ №177
_____ Л.В.Оболенская
Приказ № 85
от 30. 08. 2023 г.

Подписано цифровой подписью: Оболенская Лилия Викторовна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 30 Август 2023 г. 7:25:15

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп общеразвивающей направленности)
на холодный период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая\ подготовительная группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55	8.30- 8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, игры	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00 -10.50	9.00- 11.10	9.00- 11.10
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00					
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 10.30	10.00-11.45	9.50-11.50	10.15-12.20	11.10-12.25	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	10.30-10.45	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30					
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп общеразвивающей направленности)
на теплый период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая\подготовительная группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.40-8.55	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15--9.55	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.20-9.45	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00					
Игры, наблюдения	9.55-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп компенсирующей направленности ТНР (ОНР)
на холодный период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00

Занятия по подгруппам	9.00 – 9.25 9.35 –10.00	9.00 – 9.30 9.40 –10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	в период с 10.30-11.00
Прогулка	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00 – 12.30	9.30 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15. 30	15.00- 15. 30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30	16.30 – 17.00
Прогулка	17.30 – 18.30	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.20	18.30 – 19.00
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп компенсирующей направленности ТНР(ОНР)
на теплый период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Игры, наблюдения	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.30

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для группы компенсирующей направленности (ЗПР)
на холодный период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Старшая	Подготовит.
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	7^{00} - 8^{00}	7^{00} - 8^{00}
Утренняя гимнастика	8^{00} - 8^{30}	8^{00} - 8^{30}
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	8^{30}- 8^{55}	8^{35} - 8^{55}
Подготовка и проведение ООД согласно расписанию	8^{55} - 10^{30}	8^{55} - 10^{50}
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	10^{30}- 11^{00}	10^{50}- 11^{05}
Подготовка к прогулке, прогулка	11^{00} - 12^{20}	11^{05} - 12^{30}
Подготовка к обеду, **обед** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12^{20} - 12^{55}	12^{30} - 13^{10}
Подготовка ко сну, **дневной сон** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12^{55} - 15^{00}	13^{10} - 15^{00}
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15^{00} - 15^{10}	14^{50}- 15^{15}
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические	15^{10}- 15^{20}	15^{15}- 15^{25}

ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию		
Подготовка к полднику, **полдник** (корректировка индивидуально, в зависимости от расписания ООД)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.20	18.30 – 19.00
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для группы компенсирующей направленности (ЗПР)
на теплый период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Игры, наблюдения	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00